



Утверждено
ООО "Школа питания г.о.Жигулевск"

Директор: С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., подпр. соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (с/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, подпр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, подпр., масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, подпр., масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	Всего:	1226	188,85	44,50	45,82	180,44	1329,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждено
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор В.В. [подпись]

Меню на "05 " ноября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 дет. цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/пор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (св. капуста, картоф., морковь, свекла, лук, раст. масло, яйца, томат пюре, сметана 15 %, чеснок, йодир. соль, сахар, уксус лимон., мука пшенич., дрожжи, соль йодированная.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, мука ржаная, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупы гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38
	Всего:	1371	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. [подпись]

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич. выдир.соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль, вода)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Жигулевск*

Утверждено
ООО "Школьное питание" г. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "05" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А. Кустова

3 дня, цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (ов. капуста, картофель, морковь, свекла, лук, репчат., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, чеснок, болгар. перец, сахар, в-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (морож. свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль, болгарский перец, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова