

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на "05 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,57	18,35	79,90	544,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Немисов



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор



Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

J. Blumens

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор 

Меню на "05 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зел.горошком	70	15,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат,паста,масло растит.,йодирован.соль.)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%, йодиров.соль.)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	20,02	18,59	87,85	587,84
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель ш.ф., крупа перловая, петрушка, морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь, мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. соль.масло.кислота.лимон.)	150/25	54,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/бел.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	128,14	24,83	25,86	100,57	757,11
	Всего:	1376	219,66	44,85	44,45	188,42	1 344,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

Меню на "05 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком	70	15,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель, ш/ф., крупа перловая, пюре из консервов, морковь, лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, водич. солн.)	250/15/10/1	40,00	8,06	10,24	27,81	275,18
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль водич., том. паста, кислота лим.)	180/25	57,00	12,72	10,89	28,42	281,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водич.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	24,46	27,59	102,34	780,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]