



ООО «Школьное питание по. Жигулевско»
Директор: С.А. Кустова

Меню на " 10" декабря 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 2
Директор: [подпись]

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиномы, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	33,00	11,44	8,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчат., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина-са. йодир.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	40,01	19,35	81,29	498,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]



Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ОДОУ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 10" декабря 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат «Степной»	70	15,00	0,84	3,70	4,38	52,69
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина суш./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,44	18,89	93,64	557,11
	Обед						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/к.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	871	128,14	26,68	27,72	105,69	764,94
	Всего:	1441	219,66	49,12	46,61	199,33	1 322,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись]

Утверждено
 ООО "Школьное питание г. Жигулевск"
 Директор  С.А. Кустова

Меню на " 10" декабря 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор 

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	21,94	206,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахар паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон цв.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	861	125,00	26,17	24,66	104,13	763,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

