



Меню на "11 " ноября 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                             |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                             | 60         | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 250/15/1   | 40,00         | 4,17              | 3,88         | 14,54         | 205,17        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,тум.паста,соль йодиров.) | 60/180/50  | 62,00         | 13,97             | 20,63        | 43,22         | 368,58        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>801</b> | <b>125,00</b> | <b>27,07</b>      | <b>27,21</b> | <b>100,78</b> | <b>780,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*


 Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кузнецова

Меню на "11 " ноября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [Signature]

7 день цикла: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                       |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                        |            |              |                   |              |              |               |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10     | 30,00        | 4,50              | 10,98        | 26,43        | 223,14        |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                    | 50/20      | 33,00        | 10,49             | 8,02         | 17,79        | 119,60        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                     | 200/15     | 10,00        | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                              | 45         | 5,68         | 3,80              | 0,72         | 25,66        | 130,62        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                         | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b> | <b>514,02</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Утверждаю

ООО «Школа и детство г. Жигулевск»

Директор «Школа и детство г. Жигулевск» С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "11" ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 160/10      | 30,00         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14         |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 50/20       | 33,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>18,89</b>      | <b>19,75</b> | <b>79,89</b>  | <b>514,02</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,87              | 2,05         | 4,29          | 37,04          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 14,06         | 188,03         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 56,00         | 16,88             | 20,18        | 42,78         | 324,20         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>766</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,56</b>      | <b>25,23</b> | <b>99,86</b>  | <b>719,09</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1266</b> | <b>188,85</b> | <b>43,45</b>      | <b>44,98</b> | <b>179,75</b> | <b>1233,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*





Утверждаю  
ООО «Питание в г.о. Жигулевск»  
Директор Жигулевск С.А. Зустова

Меню на "11 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор Жигулевск

7 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                       | 190/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| ПР/ПР       | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)                                                                          | 50/20       | 36,00         | 10,49             | 8,02         | 14,79         | 119,60          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>525</b>  | <b>91,52</b>  | <b>18,72</b>      | <b>19,69</b> | <b>74,37</b>  | <b>506,40</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 45          | Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком                                                                                                                             | 70          | 13,14         | 1                 | 2,36         | 4,94          | 42,74           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                        | 250/15/1    | 40,00         | 4,17              | 3,88         | 14,54         | 205,17          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 62,00         | 13,97             | 20,63        | 43,22         | 368,58          |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                      | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>856</b>  | <b>128,14</b> | <b>25,56</b>      | <b>31,00</b> | <b>125,11</b> | <b>925,55</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>44,28</b>      | <b>50,69</b> | <b>199,48</b> | <b>1 431,95</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Жигулевск