



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 2  
Директор Т.А.Тимофеева

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                     | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                        |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                         |                |               |                   |              |               |                 |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                                    | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)                                                                                                                        | 40/165         | 51,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                                | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                          | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b>  | <b>580,09</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                            |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., растит. масло, яйца куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 6,28              | 13,02        | 26,53         | , 229,86        |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                                    | 55/35          | 42,00         | 9,80              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                        | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                          | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                          | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>24,94</b>      | <b>30,36</b> | <b>117,32</b> | <b>783,73</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                          | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>44,80</b>      | <b>49,26</b> | <b>200,34</b> | <b>1 363,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.А.Тимофеева

Т.А.Тимофеева

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Т.Г.Сидорова

Меню на "14 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                    |            |              |                   |              |              |               |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                               | 60         | 12,00        | 0,87              | 6,1          | 4,59         | 75,37         |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/165     | 51,00        | 16,29             | 12,35        | 42,78        | 347,82        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                           | 200        | 12,00        | 0,10              | 0,03         | 19,96        | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                    | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                     | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>19,86</b>      | <b>18,90</b> | <b>83,02</b> | <b>580,09</b> |
|                |                                                                                                   |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И.Сидорова / Сидорова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор Турсун

8 день цикла меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96        |
| 243/540        | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")                                                                               | 55/40          | 45,00         | 9,98              | 12,09        | 13,69         | 188,48        |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                                   | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72        |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 30/30          | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37        |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>28,18</b>      | <b>32,91</b> | <b>132,08</b> | <b>842,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексеева

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " мая 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

8 день нкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                   |                |               |                   |              |               |                 |
| 67          | Винегрет овощной с зеленым горошком                                                                                                                                                                              | 60             | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37           |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)                                                                                                                | 50/170         | 62,00         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                          | 200            | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>535</b>     | <b>91,52</b>  | <b>24,58</b>      | <b>20,63</b> | <b>94,68</b>  | <b>661,12</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                                                                   | 10             | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 36,10           |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 7,94              | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 243/540     | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)                                                                           | 55/35          | 42,00         | 9,98              | 11,68        | 12,39         | 155,20          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)                                                                                                                                | 150            | 20,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 30/20          | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>28,50</b>      | <b>34,75</b> | <b>118,12</b> | <b>818,42</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>1346</b>    | <b>219,66</b> | <b>53,08</b>      | <b>55,38</b> | <b>212,80</b> | <b>1 479,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* / *Меню*