

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "16" сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день пикла: меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	26,75	216,73
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/25	36,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	530	91,52	20,16	20,43	80,45	570,49
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	65	11,14	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод, соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/50	42,00	9,36	11,35	10,89	183,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	26,50	27,71	109,38	792,63
	Всего:	1341	219,66	46,66	48,14	189,83	1 363,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "16 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [подпись]

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., подпр. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
295/331	Котлеты рубленные из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. клец, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, подпр.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	40,00	9,29	11,22	10,55	180,81
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, подпр.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	26,43	27,58	109,04	796,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "16 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 2
 Директор [подпись]

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	160/10	30,00	6,54	10,98	25,01	210,47
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодированная, разрыхлитель, пищевые красители)	50/20	33,00	8,30	7,60	21,10	159,50
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	78,68	19,80	19,33	81,99	563,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОН № 2

Директор

Меню на "16 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль)	160/10	30,00	6,54	10,98	25,01	210,47
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ. молоко, сыворотка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/20	33,00	8,30	7,60	21,10	159,50
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	45	5,68	4,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	78,68	19,80	19,33	81,99	563,58
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., тост. хлеб, молоко 2,5 %, тост. сахар, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	34,00	9,21	10,97	10,19	176,79
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	110,17	25,06	25,96	101,46	746,31
	Всего:	1256	188,85	44,86	45,29	183,45	1309,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова