

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Куцова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор

Меню на "17" сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                 | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                    |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330        | Цыпленок порциями с соусом сметанным<br>(цыпленок порц., сметана 15%, мука)                                                                                                                                        | 60/30          | 45,00         | 10,40             | 14,64        | 14,95         | 222,00         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                   | 160            | 20,00         | 7,61              | 6,61         | 34,40         | 227,18         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)                                                                                                                                         | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 20/15          | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>500</b>     | <b>78,68</b>  | <b>20,74</b>      | <b>21,69</b> | <b>80,24</b>  | <b>588,28</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                        |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, а-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 30,00         | 7,73              | 10,36        | 22,49         | 215,12         |
| 267/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                    | 50/40          | 42,00         | 4,27              | 5,94         | 13,43         | 127,02         |
| 200            | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                        | 150            | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48         |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                     | 25/15          | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>726</b>     | <b>110,17</b> | <b>25,47</b>      | <b>24,66</b> | <b>104,54</b> | <b>744,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                      | <b>1226</b>    | <b>188,85</b> | <b>46,21</b>      | <b>46,35</b> | <b>184,78</b> | <b>1332,85</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Куцова*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                             | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                 |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                                 | 60/40          | 49,00         | 10,63             | 14,75        | 14,33         | 248,22          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                               | 180            | 27,00         | 8,56              | 7,43         | 38,70         | 255,58          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)                                                                                                                                | 200/15         | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                 | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>550</b>     | <b>91,52</b>  | <b>23,37</b>      | <b>22,86</b> | <b>92,87</b>  | <b>686,70</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6% капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 267/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                | 50/45          | 45,00         | 4,36              | 5,98         | 13,83         | 129,50          |
| 200         | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох сушеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                    | 150            | 20,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48          |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                  | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                  | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                 | 15/15          | 3,00          | -2,86             | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>811</b>     | <b>128,14</b> | <b>29,48</b>      | <b>29,24</b> | <b>132,39</b> | <b>913,40</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                  | <b>1361</b>    | <b>219,66</b> | <b>52,85</b>      | <b>52,10</b> | <b>225,26</b> | <b>1 600,10</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Васильев*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор 

Меню на "17 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                               | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                  |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                      |                |               |                   |              |               |               |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/х капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, тонат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшениц., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23        |
| 267/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свиное, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/35          | 41,00         | 4,13              | 5,29         | 11,01         | 125,30        |
| 200            | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)                                                                                                     | 190            | 27,00         | 10,41             | 7,71         | 27,27         | 220,48        |
| 389            | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                   | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                    | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>25,89</b>      | <b>25,07</b> | <b>105,89</b> | <b>769,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "17 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор [подпись]

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                             | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                 |            |              |                   |              |              |               |
| 293/330     | Цыплята порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30      | 45,00        | 10,40             | 14,64        | 14,95        | 222,00        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )              | 160        | 20,00        | 7,61              | 6,61         | 34,40        | 227,18        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)                 | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                 | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                  | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>20,74</b>      | <b>21,69</b> | <b>80,24</b> | <b>588,28</b> |
|             |                                                                                                |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]