

ООО «Школа питания г.о. Жигулевско»
Директор С.А. Крстова

Меню на "23 " сентября 2025г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2
Директор С.А. Крстова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день числ. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, водир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, водир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, вадир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль вадир.)	40/170/45	69,00	13,85	16,20	47,90	344,20
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль вадир., сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль вадир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	791	128,14	25,35	26,21	104,35	720,41
	Всего:	1316	219,66	44,07	45,90	178,72	1 226,81

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Крстова


 Утверждено
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "23 " сентября 2025г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше


 Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 2
 Директор

7 день цик. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	72,00	13,97	16,63	48,58	348,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	125,00	25,35	26,21	104,35	720,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "23 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)УШ № 2
 Директор

7 дней цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "23 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит. масло слив., сухари паниров. там паста, соль йодиров.)	40/170/40	66,00	13,85	16,21	47,93	344,21
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	731	110,17	24,39	25,46	100,70	642,06
	Всего:	1231	188,85	44,69	45,66	180,25	1170,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова