



ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор [Signature]

Меню на "21" мая 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	44,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох пущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500.	82,06	18,23	19,03	80,01	505,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature]



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Жустова

Меню на "21" мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	28,10	218,32
293/540	Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,83	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаной, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	816	133,65	26,90	27,91	105,31	811,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Жукова СВ

Ответственный по питанию С.А.Жустова



Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Меню на "21" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

9 день цикл. Меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	46,00	8,92	10,79	20,38	193,33
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	8,41	10,71	30,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,38	22,16	90,29	594,71
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/х капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	28,10	218,32
293/540	Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, соль, масло 72%, йодир. соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,83	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	816	133,65	26,90	27,91	105,31	787,44
	Всего:	1366	229,11	48,28	50,07	195,60	1 382,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А.

Ответственный по питанию

Душина



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевско»

Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [Signature]

Меню на "21" мая 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/45	46,00	8,92	10,79	20,38	193,33
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	8,41	10,71	30,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	16,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	21,38	22,16	90,29	594,71
Обед							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит. дезльн., йодир, соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	28,10	218,32
293/540	Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир, соль)	60/30	50,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронн из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	5,80	5,01	31,83	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	816	133,65	26,90	27,91	105,31	787,44
	Всего:	1366	229,11	48,28	50,07	195,60	1 382,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

Ответственный по питанию [Signature]

[Signature] / Дулова