



ООО «Николаевитягание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "22" мая 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов



10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (мисо кур., шпеп. хлеб, молоко 2,5 %, шпеп. сахар, раст.масло, йодир.сол, томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	46,00	12,36	12,35	23,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,77	19,64	80,96	567,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Николаев С.В.

Ответственный по питанию С.А.Кустова / Душина



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "22" мая 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор [подпись]

10 день пятн. лето

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,00	6,23	6,12	24,3	213,75
260	Гуляш из свинины (свинина, лук репчат., томаты, паста, масло растит., мука в/с, соль, йодир., лавр. лист)	45/50	44,00	11,92	8,79	17,38	197,33
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,96	22,96	162,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	846	133,65	25,28	25,74	106,29	799,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Ответственный по питанию [подпись]

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор



Меню на "22" мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

10 день, цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленные из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшени. хлеб, молоко 2,5 %, пшени. сахар, раст.масло, йодир.сол, томат.поре, мука пшеничная)	50/55	50,00	12,92	12,85	24,67	196,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	4,04	8,13	21,85	232,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	95,46	21,21	21,90	91,14	629,74
Обед							
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,00	6,23	6,12	24,3	213,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томаты.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	44,00	11,92	8,79	17,38	197,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,96	22,96	162,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай - черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	846	133,65	25,28	25,74	106,29	799,15
	Всего:	1406	229,11	46,49	47,64	197,43	1 428,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. Ответственный по питанию Душманова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *[Signature]*

Меню на "22" мая 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (месо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная)	50/55	50,00	12,92	12,85	24,67	196,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	4,04	8,13	21,85	232,40
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	21,21	21,90	91,14	629,74
Обед							
ПР	Икра кабачковая	65	13,65	0,00	4,23	4,23	54,82
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень,зеленый)	250/1	40,00	6,23	6,12	24,3	213,75
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томаты,паста,масло растит.,мука п/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	44,00	11,92	8,79	17,38	197,33
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,96	22,96	162,24
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	846	133,65	25,28	25,74	106,29	799,15
	Всего:	1416	229,11	46,49	47,64	197,43	1 428,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]* *[Signature]*