



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

1 день Цикл-меню

Меню на "25" мая 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыпленок жареный порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/40	46,00	10,40	8,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	202,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	92,06	18,90	20,30	80,90	496,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

С.А. Кустова

С.А. Кустова



ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

1 день цикл. Меню

Меню на "25" мая 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 11

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
25	Салат «Стелной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картошка, лук репч., морковь, мясо кур., кл. горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, Молдр. соль, лавр-лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, Молдр. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Жукова В.И. Ответственный по питанию Душманова И.В.



Утверждено:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Меню на "25" мая 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыпленка жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшени, муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,76	20,08	91,06	559,67
Обед							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эгл.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр, лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20
	Всего:	1401	229,11	45,56	47,56	197,64	1 358,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева Е.С.*

Ответственный по питанию *Дупак, Думская И.Б.*



Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 29

Директор

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор И.А.Кустрова

Меню на "25" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детьми из многодетных семей)

1 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени, муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,92	20,58	90,89	523,08
	Обед						
25	Салат «Стелной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консе., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавров. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	133,65	25,80	27,48	106,58	799,20
	Всего:	1401	229,11	45,72	48,06	197,47	1 322,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Инициалы и фамилия ответственного за питание.